

Mittwoch 17.1.2018 Workshop **„Aktiv und sicher unterwegs im Straßenverkehr-
Verkehrskompetenz für Seniorinnen und Senioren“.**

Ziele & Inhalte des Workshops:

Lehrreiches und unterhaltsames Programm mit Tipps und Tricks zum sicheren Autofahren.
Möglichkeiten der aktiven Mitarbeit und Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmer/innen
Persönliche Empfehlungen, und lange sicher im Straßenverkehr unterwegs zu sein.
Gefahrensituation richtig einschätzen lernen.
Erarbeitung und Festigung von Kompensationsstrategien.

Zielgruppe Autofahrer/innen der Generation 60 +

Dauer 3 Stunden

Beginn 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ort Gemeinde Velden Sitzungssaal

Anmeldung und Auskünfte

Frau Effert 04274-2102-70

25.01.2018, Musikschule Velden, 18:00 Uhr

BÜHNE FREI

Die kfb bietet für alle Theaterbegeisterten und die, die es werden wollen, bühne frei! den Theater – Workshop mit Ilona Wulff-Lübbert. Die erfahrene Regisseurin führt Sie in die faszinierende Welt des Theaters. Mit Elementen der Improvisation, Impro-Tanz, Stimme, Rhythmus, Gesang, Schau.Spiel, Maske, Commedia dell'Arte und dem Konzept Theater wider die Gewalt ..., bearbeitet sie Situationen, Emotionen, Fakten, Ideen, Gedanken u.a.m. Jede(r) ist willkommen, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

27.02.2018, VS St. Egyden, 18:00 Uhr

MEHRSPRACHIGKEIT VON KLEIN AUF FÖRDERN – KÄRNTENS POTENZIAL AUSBAUEN

Kärnten liegt am Schnittpunkt dreier Kulturen und bietet somit die Möglichkeit, relativ einfach mit den Sprachen der Minderheit (Kärntner Sloweninnen und Slowenen) bzw. der Nachbarn (Slowenien und Italien) in Kontakt zu treten. Es macht Sinn, diese Sprachen stärker zu fördern – um dem Einzelnen verbesserte Lebenschancen zu bieten und um die Region wirtschaftlich besser zu entwickeln.

06.04.2018, VS Köstenberg, 14:30 Uhr

MITTEN IM LEBEN-AUCH IM ALTER LEBENDIG UND SELBSTBESTIMMT

*Mitten im Leben ist ein Angebot für ältere Menschen das Spaß macht und helfen kann Selbstständigkeit, Lebensfreude und Gesundheit zu fördern und zu erhalten. Die 4 Säulen sind Gedächtnis, Koordination und Motorik, Alltagsherausforderungen und Lebensfreude /Kraftquellen.
Zugrunde liegen eine wissenschaftliche Studie der Universität Erlangen und ein positives Altersbild.*